



# L'APRÈS-MIDI DU SPORT FÉMININ

**Samedi 13 avril 2019**

# Programme et objectifs



## Programme

- Rencontre « intersports-co »
- Démonstration sports individuels
- Défilé en tenue / équipement
- Activité ouverte zumba/gym
- Ciné-débat « Le Grand Bain »

## Objectifs

- Echanger entre acteur(trices) du sport féminin
- Lever certaines barrières à la pratique du sport
- Montrer la diversité de la pratique sportive au féminin
- Informer sur les possibilités locales de pratique
- Lutter contre les clichés et préjugés
- Aborder la mixité dans le sport

# Programme et objectifs (2)



- Permettre l'échange entre les équipes/sportives/acteurs du sports féminin, le jour de l'évènement, et dans sa préparation.
- Différentes activités :
  - Pour lever des barrières à la pratique sportive par les femmes :
    - Difficulté : Confrontation de sportives à un autre sport que le leur,
    - Image du corps : Rencontre du public avec de nombreuses sportives, défilé humoristique dédramatisant la « jolie fille en short », ou la « trop costaud »,
    - Manque de temps : en montrant la diversité des pratiques et horaires (cf infra)
  - Pour montrer la diversité de la pratique et informer sur les possibilités locales :
    - Multiplication des démonstrations collectives comme individuelles
    - Participation d'intervenants locaux et la présence de nombreux clubs
  - Pour lutter contre les clichés et préjugés, aborder la mixité
    - Rencontre avec du public avec de nombreuses sportives
    - Autour du film le Grand Bain, en « inversant » les rôles, et en abordant les thèmes des violence dans le sport

# Rejoignez-nous (2)



- **Le jour de l'évènement**
  - En participant aux activités individuellement ou en équipe,
- **Dans la préparation de l'évènement :**
  - La base du programme est posée, mais vous pouvez nous rejoindre dans sa réalisation (idée, participation, responsabilité d'une ou l'autre des activités ...)
- **Par un soutien matériel ou logistique**
  - Prêt de matériel spécifique,
  - Mise à disposition d'infrastructures sportives
- **Par un soutien financier**
  - Pour les collectivités, institutions, et entreprises souhaitant nous suivre dans notre projet
- **Contact**

Agnès Reverdy, Vice-présidente RCA, En charge du féminin pour la Ligue de Normandie,  
06 22 15 69 88 ; reverdy.ag@gmail.com