



## Fiche projet : La Collégienne

### Objectifs

- Inciter les jeunes filles à pratiquer une activité physique et sportive, particulièrement les jeunes filles des Quartiers Prioritaires de la Ville
- Lutter contre la sédentarité
- Promouvoir les clubs et comités sportifs locaux ayant une stratégie de développement du sport féminin
- Faire le lien entre sport scolaire et clubs sportifs
- Offrir une visibilité au sport féminin
- Lutter contre les stéréotypes et les idées reçues

Cette journée viendra clôturer un cycle autour du sport féminin, de la mixité, du sexisme dans le sport, en travaillant en amont avec les collèves en interdisciplinaire, et leurs associations sportives.

Journée féminine sportive et festive où riment plaisir et partage.

Course colorée de 2024m (lien avec Paris 2024)

Chaque collégienne (4<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup>) licenciée à l'Association Sportive invite des amies non licenciées pour partager un moment festif et les inciter à pratiquer une activité sportive.

Toutes les jeunes filles du même établissement doivent faire le parcours ensemble et franchir la ligne d'arrivée ensemble. Un classement, par équipe, sera établi en fonction du temps de course de chacune.

Tout au long de l'après-midi, stands d'échange, ateliers sportifs, animations seront présents dans un village sportif

### Description du projet :

Course LA COLLEGIENNE (déclinaison de la Lycéenne, événement national UNSS) : « course colorée », ouverte aux collégiennes, avec licences UNSS ou non, tout le département. La course est organisée par l'UNSS. (Course de 2024 m. Classement par établissement). + 50 USEP pour le lien école/collège

- Lunettes et T-shirt pour les participantes à la course
- L'aide à l'organisation se fait par les Jeunes Organisateur UNSS garçons et les lycéennes sous forme de compagnonnage.
- Stands des clubs locaux (ou des comités départementaux) avec démo/ateliers/animation de sport au féminin, coordonnés par CDOS.
- Village « Défit » autour de la promotion du sport santé : Stand des partenaires de l'événement présent dans le village (MGEM, MAIF, ...).
- Expo : expo photo du CROS Normandie, des travaux des collèves
- Animation : échauffement par EPGV, concerts, (boisson ?)

Présence/parrainages de sportives hauts niveaux :

- Interview, bornes à selfie, autographes... (défi ? sportif ou quizz sur la mixité)
- Parain/Marraine de l'opération

### Public cible :

Toutes les collégiennes du département de l'Orne. Maximum : 300 participantes.

Seront inscrites en priorité des collégiennes issues des collèves situées en Quartiers Prioritaires de la Ville (QPV des villes de Alençon, Flers, Argentan, L'Aigle). Objectif de 60% de participantes issues de QPV.

### Lieu :

Plaine des sports dans le quartier de Perseigne à Alençon

### Date :

mercredi 15 mai après-midi

Programme envisagé :

13h30 : accueil des participantes sur le village et les stands

De 13h30 à 15h20 : déambulation libre sur le village

(Idées d'animations, programme en construction :

- 14h : animation fit boxe sur la scène
- 14h20 : animation roller
- 14h40 : animation hip hop sur la scène
- 15h : animation BMX)

15h20 : échauffement collectif sur la scène par l'EPGV

De 15h30 à 16h10 : départs décalés pour la course colorée par vague

16h30 : protocole

16h50 : grand final

Organisation sportive : UNSS

Organisation des animations : CDOS