



# L'activité sportive au service de **l'insertion**



**CAP'Sport** association



A photograph of three people on an outdoor sports court. On the left, a man in an orange shirt is gesturing with his hands. In the center, a woman in a dark jacket and cap is looking towards the man. On the right, a woman in a pink shirt is holding a colorful ball. The word 'PLAN' is overlaid in large white letters across the center of the image. In the background, a building has a sign that reads 'Maison des Associations'.

# PLAN

## **1- Introduction :**

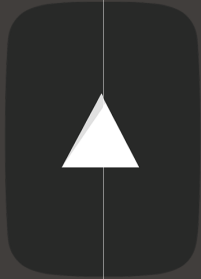
- 1.1 - Synthèse de CAP'Sport
- 1.2 - Annonce des particularités
- 1.3 - Présentation du contexte

## **2- Vers la féminisation du sport :**

- 2.1 - Retours aux origines : Pass'Sport de Rue
- 2.2 - Les premières actions féminines
- 2.3 - Bilan

## **3- Retours d'expérience :**

- 3.1 - Présentation d'Océane
- 3.2 - Présentation de Marion



1

Présentation de  
**CAP'Sport**





# CAP'Sport ?..

**CAP'Sport œuvre, depuis 2008, pour l'Éducation, la Prévention et l'Insertion sociale et professionnelle des populations en difficulté par le biais des APS (Activités Physiques et Sportives).**

Dans ce cadre, le sport est considéré comme un moyen privilégiant le lien et le partage. Il facilite, par ses valeurs structurantes, ses codes et un sens prononcé du collectif, une intégration des personnes adhérentes au concept. L'association œuvre ainsi, chaque jour, auprès de nombreux publics, en collaboration avec un réseau mobilisé autour de leurs problématiques.



« CAP'Sport se veut un lieu de passage, un tremplin pour l'avenir ouvert à tous. »

1

## 2 missions :

- L'insertion sociale
- L'insertion professionnelle

2

## 1 projet :

- Éducation
- Prévention
- Insertion

3

## 1 outils (prioritaire) :

- Les activités physiques et sportives



### **Solidar'Sport**

*L'activité au service du lien social*



### **Sport Santé**

*Quand le sport a du cœur*



### **Sport Adapté**

*L'activité sans différence*



### **Mix'Cité**

*L'activité dans ton quartier*



### **Prévention & remobilisation**

*Quand le sport redonne confiance*



### **Réussite  ducative**

*Le sport comme outil éducatif*



5000

bénéficiaires

19

Services Civiques

27

Salariés

300

Adhérents





# 2

Vers la **féminisation** du sport !





**500**

bénéficiaires

**5**

Quartiers  
prioritaires

**3 à 16**

ans

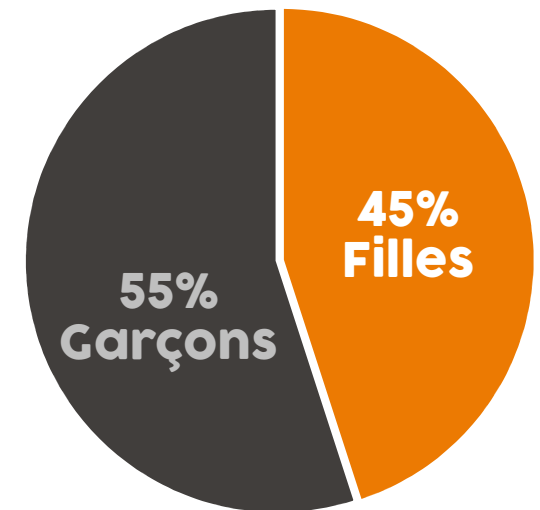
**40**

Disciplines

# Pass'Sport de Rue ?..

- 1** Démocratiser la pratique sportive
- 2** Créer un effet passerelle
- 3** Dynamiser les quartiers

## Constat ?



# Résultat !..



## **Filles O'Sports**

*Co-construction  
d'activités sportives*

## **Les GaZ'Hel**

*Impliquer les jeunes  
filles sur leur commune*

## **Les Rebelles**

*Accompagnement  
individualisé*



# Et les parents ?..



## **Fit'nissa**

*Fitness et de remise en forme pour un public féminin de tout âge.*



## **Tous doux le sport**

*Activités gymniques adaptées à un public sénior mixte.*



# En parallèle :



# 3

## Retours d'expérience





Océane **COUVRY**

*Service Civique Volontaire &  
ancienne bénéficiaire*



RETOUR D'EXPÉRIENCE :

De consommatrice à  
actrice... **Filles O'Sports**





Marion **KUIPERS**

*Coordinatrice accueil et  
immersions & pôle Mix'Cité*



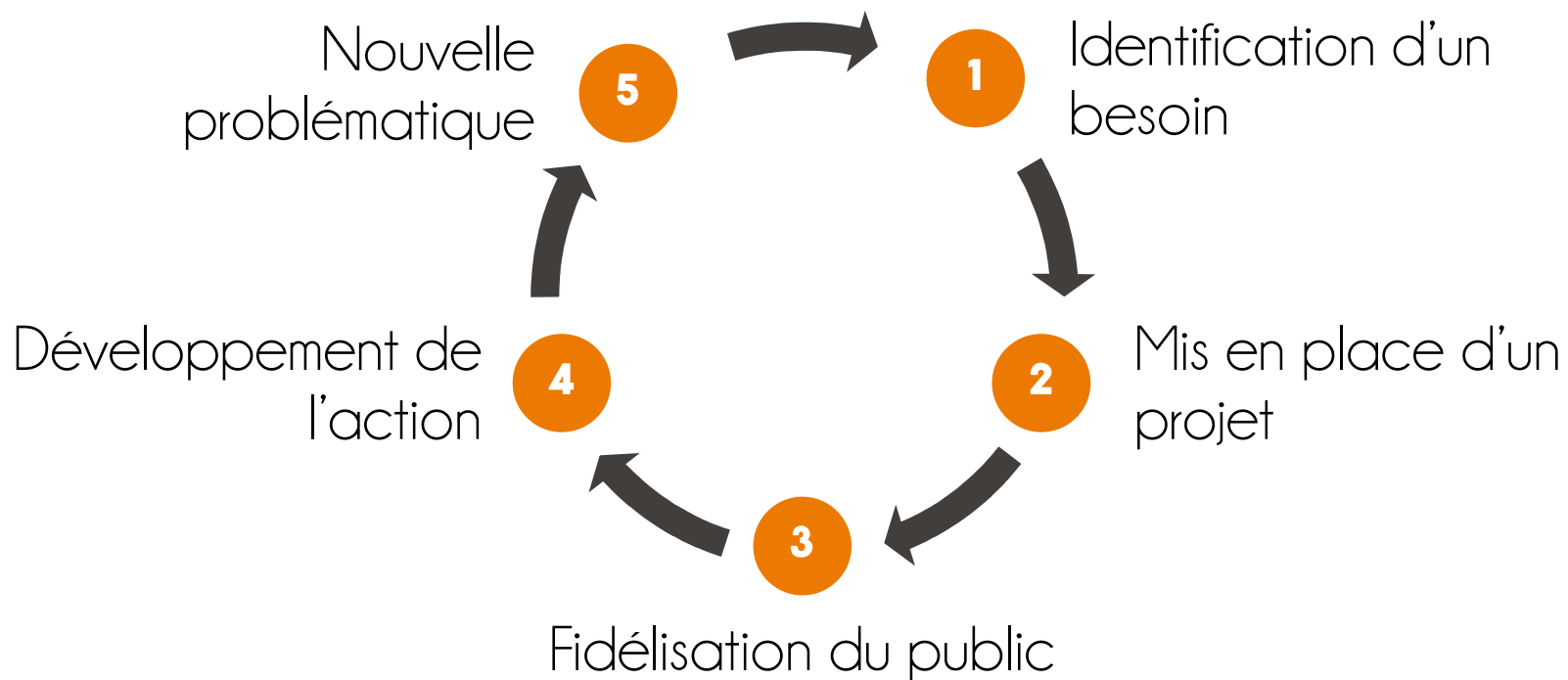
RETOUR D'EXPÉRIENCE :

Lancement de la nouvelle  
formule des **Gaz'Hel** ?





# En résumé :





Rejoignez l'aventure !



CAP'Sport association

