



# Dossier Présentation de l'E.D.S.H

Équipe Départementale Sport Handicap



# E DITO

Mesdames, Messieurs,

La pratique d'activités physiques et sportives contribue au bien-être mental et physique de chaque pratiquant. Selon le Ministère de la Jeunesse et des Sports, lutter contre l'inactivité physique permet de gagner des années de vie en bonne santé et de prévenir les risques liés aux maladies chroniques. Pratiqué en club, le sport favorise également le maintien social et prévient l'isolement. A ce titre, la pratique d'activités physiques et sportives doit être ouverte à tous.

A l'instar de l'Etat français, le département de l'Orne est engagé dans une politique volontariste visant à développer la pratique sportive pour tous. Les publics les plus éloignés du milieu sportif, comme les personnes en situation de handicap, font l'objet d'une attention particulière du Département, qui entend faire du sport un outil d'intégration sociale, d'autonomie et une source d'épanouissement efficace.

Dans une volonté commune de renforcer la cohérence de l'ensemble des activités menées sur le territoire de l'Orne, différents acteurs sportifs territoriaux se sont constitués en une Equipe Départementale Sport Handicap (EDSH). Lieu de projets et d'échanges au service du développement de la pratique sportive pour les personnes en situation de handicap, cette cellule départementale est constituée d'un représentant du CDOS 61, d'un représentant de la DDCSPP, d'un représentant du Bureau Sport et Jeunesse du Conseil Départemental, d'un représentant du Comité Départemental UNSS (Union Nationale du Sport Scolaire) ainsi que du Comité Départemental de l'USEP (Union Sportive de l'Enseignement du Premier Degré), d'un représentant du Comité Départemental de Sport Adapté et d'un représentant du Comité Départemental Handisport. De par ses missions (promotion de la pratique sportive pour tous, défense des intérêts du sport auprès des pouvoirs publics, etc.), le CDOS 61 assume le rôle de porteur de projet au sein de l'équipe.

L'enjeu aujourd'hui est de proposer une stratégie et une méthode de travail commune, permettant d'inclure tous nos futurs partenaires dans un travail en concertation à l'échelle du département, pour l'inclusion des personnes en situation de handicap dans le milieu sportif.

Nous comptons sur votre soutien et votre engagement à nos côtés pour réussir ce beau défi de faire du sport «Un sport pour tous ! ».

# SOMMAIRE

<b>Qui sommes-nous ? .....</b>	<b>1</b>
L'objectif de l'Equipe : Une dynamique Sport Handicap à l'échelle du département .....	2
La Composition de l'EDSH 61.....	3
L'Equipe Départementale Sport Handicap et son fonctionnement .....	4
Présentation du label « Valides-Handicapés Pour un sport ensemble ».....	5
Présentation du « Handiguide des Sports ».....	5
<b>La stratégie de l'équipe : Axes stratégiques.....</b>	<b>8</b>
Axe I .....	9
Axe II .....	10
Axe III .....	11
Axe IV.....	12
 Exemple de Réalisations de l'Equipe Départementale Sport Handicap .....	 13



# QUI SOMMES NOUS ?



A l'heure actuelle, différents acteurs territoriaux œuvrent au quotidien au développement de la pratique sportive pour tous, menant chacun des actions à leur échelle.

**L'Equipe Départementale Sport Handicap** est née d'une volonté de créer un lieu d'échanges pour permettre à ces acteurs de travailler, ensemble et de façon globale, sur l'intégration des personnes en situations de handicap dans le champ du sport.

Aujourd'hui constituée des têtes de réseaux au niveau départemental du sport-handicap [voir page 3] elle souhaite s'associer aux clubs et comités départementaux sportifs de l'Orne ainsi qu'aux différents partenaires du milieu sportif et médico-social afin de créer une **dynamique sport/handicap/bien-être à l'échelle du département**



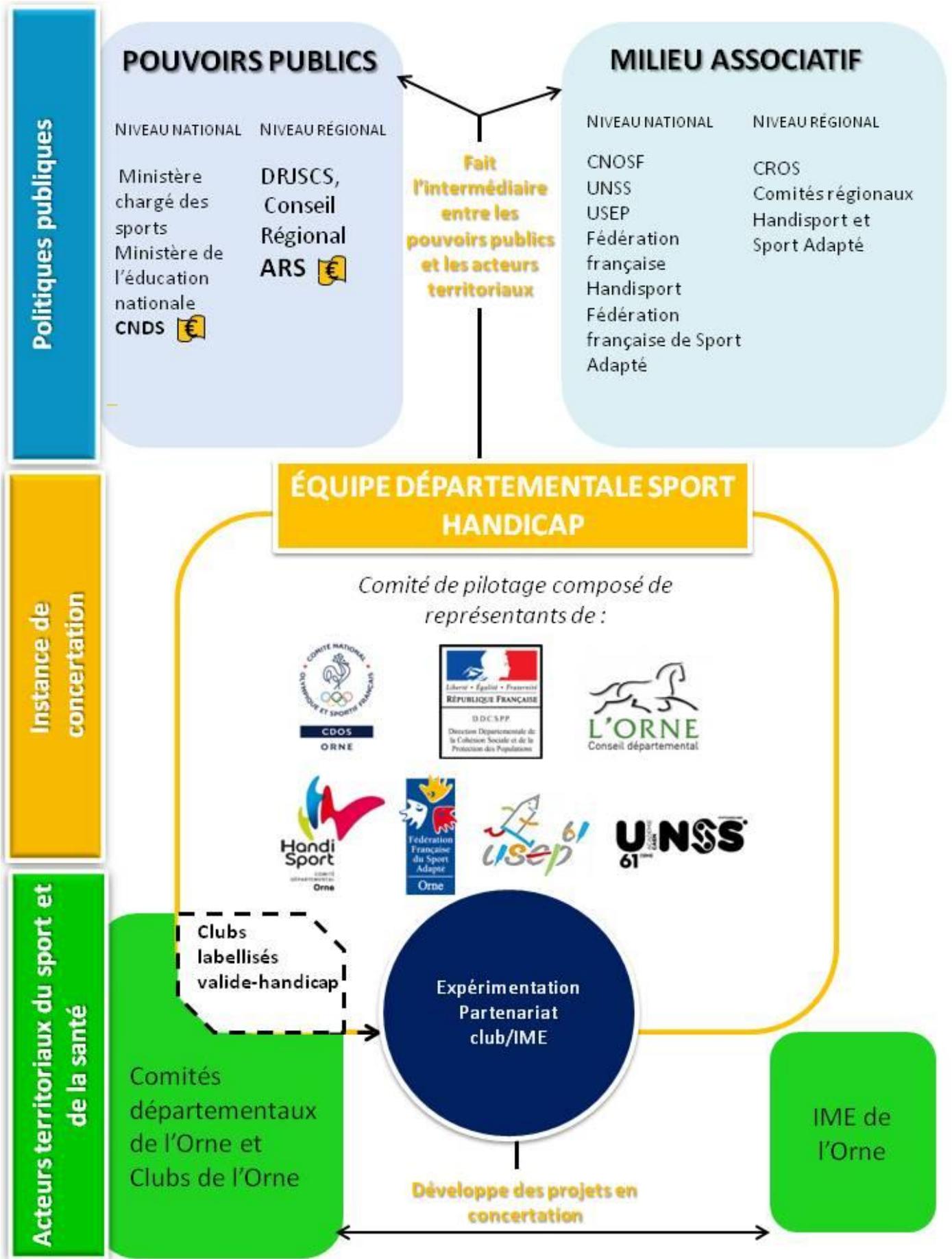
*La pratique mixte  
« Valides-Handicapés »  
est un véritable objectif  
opérationnel de l'EDSH.*



# COMPOSITION DE L'EQUIPE DEPARTEMENTALE SPORT HANDICAP

	<p><b>Comité Départemental Olympique et Sportif de l'Orne</b></p>	<p>Association œuvrant aux côtés du Conseil Départemental de l'Orne et des services déconcentrés de l'Etat représentant le Ministère en charge des sports. Le rôle du CDOS 61 est de défendre le sport en général et ses valeurs éducatives et sociales.</p>	<p><b>Contact:</b> cdos61@wanadoo.fr</p>
	<p><b>Conseil Départemental de l'Orne, Bureau Sport et Jeunesse</b></p>	<p>Organe du Conseil Départemental en charge de la politique sportive et jeunesse, soutient et accompagne la mise en place et maintien de projets sportifs sur son territoire via des aides logistiques, matériels et financières.</p>	<p><b>Contact:</b> pjp.sport-jeunesse@orne.fr</p>
	<p><b>DDCSPP Pôle Jeunesse, Sports et Vie Associative (JSVA)</b></p>	<p>Assure les services de soutien et d'animation des politiques sportives régionales, de l'action conduite en matière de protection de la santé des sportifs, de la prévention et de la lutte contre le dopage.</p>	<p><b>Contact:</b> ddcspp-cs@orne.gouv.fr</p>
	<p><b>Comité Départemental Handisport</b></p>	<p>Affilié à la Fédération Française Handisport, le CDH de l'Orne travail à un meilleur développement de la pratique handisport dans son département.</p>	<p><b>Contact:</b> handi_orne@yahoo.fr</p>
	<p><b>Comité Départemental de Sport Adapté</b></p>	<p>Affilié à la Fédération Française du Sport Adapté. Sa mission principale est de permettre à toutes les personnes en situation de handicap mental d'accéder à une pratique sportive, dans le respect de leur dignité et de leur sécurité.</p>	<p><b>Contact:</b> cdsa.orne@gmail.com</p>
	<p><b>Comité Départemental USEP</b></p>	<p>Évoluant au sein de la ligue de l'enseignement, L'USEP participe à une mission de service public, qui vise l'éducation par le sport auprès de jeunes scolarisés du premier degré.</p>	<p><b>Contact:</b> usep61@laliguenormandie.org</p>
	<p><b>Comité Départemental UNSS</b></p>	<p>Regroupement d'associations sportives présidées par les chefs d'établissement. Permet aux jeunes scolarisés de pratiquer à des tarifs très attractifs les activités proposées par son établissement.</p>	<p><b>Contact:</b> sd061@unss.org</p>

# L'ÉQUIPE DÉPARTEMENTALE SPORT HANDICAP ET SON FONCTIONNEMENT



## LE LABEL « VALIDES-HANDICAPÉS POUR UN SPORT ENSEMBLE »



Le Label « Valides-Handicapés pour un sport ensemble » développé par le Comité Régional Olympique et Sportif de Normandie vise à favoriser la pratique sportive et la participation à la vie associative du public handicapé au sein des clubs normands.

Un label « Valides-Handicapés pour un sport ensemble », gage de qualité des prestations du club quant à l'accueil des personnes handicapées, sera attribué aux clubs.

Les critères de labellisation s'articulent autour de 4 thématiques :

- conditions administratives (affiliation, agrément Jeunesse et Sport ...),
- accueil du public (accessibilité des locaux, matériel ...),
- pratique de l'activité (encadrement qualifié, licenciation ...),
- et volonté d'inclure la personne dans le club

**Plus d'infos sur :**

<http://cdos61.fr/actions/sport-handicap/label-valides-handicapes/>

Le Handiguide des sports, développé au niveau national à l'initiative du Ministère des Sports en 2006, recense l'ensemble des structures sportives susceptibles d'accueillir des personnes handicapées, sous la forme d'un répertoire national interactif et facile d'utilisation.

Cet annuaire a pour objectif de développer les relations entre les personnes souffrant d'un handicap et les structures adaptées leur permettant de pratiquer une discipline sportive : les personnes handicapées peuvent, ainsi, trouver les coordonnées du club sportif le plus adapté pour les accueillir ; l'association sportive peut, quant à elle, promouvoir son action liée à l'accueil de personnes handicapées après une simple inscription gratuite.

<http://www.handiguide.sports.gouv.fr/>

**Handiguide**  
des sports

## LE HANDIGUIDE DES SPORTS



# Axes stratégiques et objectifs de l'Equipe



Le projet de l'Equipe départementale s'articule autour de quatre axes visant à développer la cohérence territoriale des actions menées en faveur du sport-handicap. Chaque axe se décline en différents objectifs qui permettront de guider les actions de l'EDSH.

## Axe I

Développer une action coordonnée autour du **sport handicap** à l'échelle du département



Mettre en place une **action cohérente** à l'échelle de l'Orne est l'un des premiers enjeux de l'Equipe Départementale. Amorcé par la création de l'équipe elle-même, **lieu de projets et d'échanges pour un travail coordonné de l'ensemble des acteurs** afin de développer la pratique sportive pour les personnes en situation de handicap, cet axe se décline aujourd'hui en **deux grands objectifs** qui doivent permettre d'associer les partenaires potentiels du domaine sportif et médico-social dans une méthode de travail globale.

### Objectif n°1

**Créer une dynamique territoriale Sport/Handicap/Bien-être avec l'ensemble des acteurs territoriaux.**

Le but est de favoriser les échanges d'expériences et de bonnes pratiques autour de la problématique de l'insertion des personnes en situation de handicap dans le milieu sportif. L'équipe doit permettre de **mutualiser** les outils et moyens d'actions de chacun pour développer des nouveaux projets favorisant la pratique sportive pour tous.

- Création EDSH
- Mobilisation et information des acteurs territoriaux à la thématique
- Mise en place d'une méthode de travail commune et globale (charte départementale ?)
- Mise en place de temps d'échanges avec les clubs sportifs pour écouter leurs besoins et développer des projets en concertation
- Développement de nouveaux projets permettant l'insertion de personnes handicapées dans des clubs sportifs.

### Objectif n°2

**Représenter le sport départemental pour les personnes en situation de handicap pour toutes les questions d'intérêt général notamment auprès des Pouvoirs Publics et des Organismes Officiels régionaux/territoriaux**

L'objectif est d'identifier et créer un réseau d'acteurs Ornais afin de répondre de façon globale et concertée aux enjeux liés aux handicaps

- Etre identifié comme interlocuteur clé, par les pouvoirs publics et les partenaires du milieu sportif et médico-social, pour développer des projets autour du sport-handicap.
- Créer espace commun pour présenter les différentes actions menées sur le territoire.

## Axe II

### Faire un état des lieux de l'offre du territoire



Pour développer la pratique sportive sur le territoire de l'Orne, il est important de faire un état des lieux de l'offre existante. Dans un premier temps, tenir à jour le recensement des clubs et instituts médico-sociaux pratiquants une activité physique ou sportive accessible aux personnes en situation de handicap nous permettra de **connaître les activités à développer** pour **proposer une offre complète**. Ensuite, il est important **d'identifier les freins et les leviers** au développement d'une pratique adaptée sur le territoire pour **travailler sur nos faiblesses et cultiver nos atouts**.

#### Objectif n°1

**Connaître l'offre du territoire Ornais et les possibilités de pratique pour les personnes en situation de handicap.**

Faire un diagnostic du territoire pour recenser les actions et projets menés en faveur du sport-handicap. Identifier les attentes, les freins et les leviers au développement de l'activité physique.

- Recensement des projets mis en place et équipements sportifs accessibles.
- Echanger avec les clubs autour de leurs difficultés et de leurs éventuels attentes.

#### Objectif n°2

**Fournir une information complète et facilement accessible sur les possibilités de pratiques sportives**

Un annuaire regroupé et tenu à jour permettrait aux personnes en situation de handicap de trouver facilement le club sportif à même de les accueillir.

- Proposer une interface simple et claire regroupant l'ensemble des activités et projets proposés sur le territoire.

## Axe III

Informier et communiquer sur la notion de handicap et le label « Valides Handicapés pour un sport ensemble »



Pour **lever les aprioris** sur le handicap et la pratique d'une activité physique et sportive, il est important d'informer le grand public et **notamment les plus jeunes** (écoles, collèges) sur la réalité du quotidien, les difficultés rencontrés mais aussi les **bienfaits de la pratique d'un sport** pour les personnes en situation de handicap. Cette information doit s'étendre aux professionnels de la santé et du secteur sportif, acteurs territoriaux indispensables à la conduite de notre action.

### Objectif n°1

**Informier et communiquer auprès du grand public et notamment des plus jeunes.**

La discrimination et le rejet de ce qui est différent passe souvent par une incompréhension et un manque d'information sur le sujet. Notre objectif est de permettre, à travers le sport, une meilleure **inclusion** des personnes en situation de handicap dans la société, cela doit passer par la sensibilisation de la population aux difficultés rencontrées par les personnes en situation de handicap souhaitant pratiquer une activité physique.

L'objectif étant également de développer la pratique « Valides-Handicapés », il est important d'informer les plus jeunes qui pourront être amenés à pratiquer en compagnie de personnes en situation de handicap.

- Informier sur les différents types de handicaps et les difficultés que chaque handicap entraîne pour pratiquer une activité physique.
- Faire participer des sportifs en situation de handicap aux événements organisés par l'équipe.
- Favoriser par l'information **l'inclusion** des personnes en situation de handicap.
  - ⇒ Il ne s'agit pas d'adapter un individu différent à un système « normal » mais de faire de la diversité la norme pour que chacun puisse être considéré avant tout comme un **sportif**.

### Objectif n°2

**Sensibiliser les acteurs professionnels et bénévoles du domaine médico-social, du sport, les personnes en situation de handicap à l'intérêt de l'activité physique (santé, intégration).**

Un des enjeux majeurs de l'équipe départemental est de pouvoir travailler conjointement avec le milieu sportif et le milieu médico-social pour permettre le développement de la pratique d'activités physiques et sportives adaptées comme outil de santé et de bien-être.

- Promouvoir le sport comme un outil de lien social et d'intégration, d'éducation, d'ouverture, de santé, etc.
- Sensibiliser les instituts médico-sociaux à l'importance d'intégrer le sport au « projet de vie » développé dans leurs établissements
- Inciter les personnes en situation de handicap à pratiquer une activité physique régulière : créer l'envie de découvrir différentes pratiques, lever les aprioris de ce public sur l'accessibilité de la pratique sportive.

## Axe IV

Rendre la pratique sportive accessible aux personnes en situation de handicap



### RENFORCER L'EXISTANT

Différents **clubs de l'Orne** et **bénévoles** se sont déjà **mobilisés pour développer l'accessibilité** des activités physiques et sportives aux personnes en situation de handicap. L'Equipe Départementale souhaite travailler **en collaboration** avec ces différents acteurs territoriaux et leur apporter **aide, conseils et outils** pour renforcer leurs activités. Elle assurera le **suivi du label « Valides-Handicapés pour un sport ensemble »** et souhaite apporter son soutien aux clubs labellisés pour garantir la plus-value de cette appellation.

#### Objectif n°1

##### Valoriser et développer le label « valide-handicapé pour un sport ensemble »

Différents clubs sportifs ornaïses se sont vus attribuer le label « Valides-Handicapés pour un sport ensemble » par le Comité Régional Olympique et Sportif.

L'Equipe départementale souhaiterait travailler en collaboration avec ces clubs afin de valoriser le label et de donner du sens à leur engagement.

- Communication sur le label et sur le handiguide des sports.
- Planifier le suivi des clubs labellisés: travailler collectivement sur les axes d'améliorations, mise en lumière des initiatives.
- Augmenter le nombre de structures labellisées.

#### Objectif n°2

##### Conforter l'engagement des clubs et bénévoles en leur apportant soutien/aide

Pour permettre l'accueil des personnes en situation de handicap au sein de clubs et d'équipes « Valides-handicapés », il est important d'accompagner les bénévoles des clubs sportifs et de les encourager à se former pour être à même de prendre en charge ces nouveaux pratiquants aux besoins particuliers.

- Outil pour aider les bénévoles à mieux accueillir les personnes en situation de handicap dans les clubs.
- Accompagner les bénévoles vers une meilleure connaissance des besoins des sportifs en situation de handicap pour une meilleure prise en charge.

## Axe IV

Rendre la pratique sportive accessible aux personnes en situation de handicap

### DEVELOPPER LA PRATIQUE



L'objectif est de permettre aux personnes en situation de handicap **d'avoir le choix** parmi un large panel d'activités physiques et sportives afin de pouvoir **choisir le club, le niveau** (loisir, compétition), **l'activité** (basket, équitation, tir à l'arc) qui leur convient. A ce titre, **l'offre du territoire** de l'Orne en termes d'activités physiques accessibles aux personnes en situation de handicap doit être **développée et diversifiée**.

#### Objectif n°1

**Développer un nouveau réseau de structures capables de proposer une activité physique ou sportive aux personnes en situation de handicap.**

Encourager de nouveaux clubs à rendre leurs activités aux personnes en situation de handicap. Encourager le milieu médico-social à intégrer une activité physique ou sportive à leur programme.

- Intégrer une activité physique au sein des établissements médico-sociaux.
- Développer la pratique mixte qui répond à l'objectif d'utiliser le sport comme outil d'intégration.
- Garantir la diversité des activités accessibles.

#### Objectif n°2

**Aider les clubs à rendre accessible leurs pratiques sportives aux personnes en situation de handicap**

L'objectif est d'informer les clubs des outils à leurs dispositions et des règles à respecter pour accueillir ce type de public (en terme de sécurité, d'accessibilité du bâti).

- Informer sur les aides, les financements, les règles de sécurité, etc.

## EXEMPLES D'ÉVÈNEMENTS EN COLLABORATION AVEC L'ÉQUIPE DÉPARTEMENTALE

*La Coupe de l'Orne de Boccia est une manifestation organisée dans le cadre de l'EDSH.*

*La première édition, en 2017, a réunie près de 70 personnes en situation de handicap mental, psychique ou moteur.*

*Elles ont pu partager cette journée de découverte et de compétition accompagnés de collégiens de Louise-Michel d'Alençon, formés par le comité Handisport aux règles de la Boccia.*



*Le Handibase est une journée de sensibilisation aux handicaps, organisée par le CDOS en collaboration avec l'EDSH afin de sensibiliser :*

- *Les dirigeants bénévoles,*
- *Les éducateurs sportifs du champ du sport et du champ du médico-social*
- *Les éducateurs spécialisés des établissements médico-sociaux.*



*Le Handi Orne Tour, véritable village paralympique itinérant, est un événement mis en place par le Comité Départemental Handisport et soutenu par l'EDSH.*

*Il permet de faire découvrir de nombreuses activités sportives et physiques aux personnes en situation de handicap et à sensibiliser le grand public.*



## POUR ALLER PLUS LOIN

### ► Site internet de l'Équipe Départementale Sport Handicap

<http://cdos61.fr/actions/sport-handicap/esdh/>

### ► Membres de l'Équipe

**DDCSPP** : <http://www.orne.gouv.fr/>

**Conseil Départemental de l'Orne** : <http://orne.fr>

**Comité Départemental de Sport Adapté** : <http://www.cdsa61.fr/>

**Comité Handisport** :

<http://testdi.free.fr/handisport.bn/doc/comdep61.html>

**UNSS 61** : <http://unss.org/regions/caen/61-orne/>

**USEP 61** : <http://usep-ufolep61.wixsite.com/liguebn>

**Comité Départemental Olympique et Sportif de l'Orne**

<http://cdos61.fr/>

Brochure réalisée par

Le Comité Départemental Olympique et Sportif de l'Orne

**Maison des Sports – 61 bis Avenue de Basingstoke 61000 ALENCON**

**Tél : 02.33.80.27.63**

**Email : [cdos61@wanadoo.fr](mailto:cdos61@wanadoo.fr)**

