



# Orn'Sport

Le Magazine du Sport Ornais

## Sommaire

Page 2

Sensibilisation des éducateurs sportifs sur le handicap

Sentez-vous sport 2015

Page 3

Contrat de ville

Page 4

Conférence Sport Santé

Les Elles de l'Orne

## Le CDOS 61 change de logo

Le 8 juillet 2014, à l'issue d'une consultation lancée le semestre précédent, l'agence de design spécialisée dans le sport Leroy Tremblot était choisie par le Comité National Olympique et Sportif Français pour la refonte de son identité visuelle.

*Ce nouveau logo doit « Porter les valeurs de l'esprit olympique tout en incarnant la fierté et l'ambition sportive française... »*

Nous vous laissons découvrir ce nouveau visuel construit autour de 4 symboliques : le coq, la trace, le mouvement et l'élégance.



## Plan de formation 2e semestre 2015

Le CDOS 61 est heureux de vous présenter son offre de formation du 2ème semestre 2015.

En plus des formations indispensables aux bénévoles (bureautique, comptabilité, premiers secours, communication), nous proposons deux soirées thématiques pour échanger avec des spécialistes :

- **Responsabilité civile et pénale** des associations sportives, le 28 septembre 2015 à 19h30, à la Maison Départementale des Sports
- **Le mécénat**, le 12 octobre 2015 à 19h30, à la Maison Départementale des Sports

Retrouvez toutes les dates des formations sur [www.cdos61.fr](http://www.cdos61.fr) rubrique formation.

Inscriptions auprès de Cécile Lenfant par mail [cdos61@wanadoo.fr](mailto:cdos61@wanadoo.fr) ou par téléphone au 02 33 80 27 63

Comité Départemental  
Olympique et Sportif

Maison Départementale  
des Sports de l'Orne  
61 bis Avenue de Basingstoke  
61000 ALENCON  
02.33.80.27.63

[cdos61@wanadoo.fr](mailto:cdos61@wanadoo.fr)

[www.cdos61.fr](http://www.cdos61.fr)

 Facebook cdos61

*Nous sollicitons les Comités  
Départementaux Sportifs, les  
Clubs et les Acteurs Institutionnels  
pour nous transmettre des infor-  
mations sur la vie au sein de leurs  
structures, instances, commis-  
sions, sur leurs actions...*

# SENSIBILISATION DES ÉDUCATEURS SPORTIFS SUR LE HANDICAP



Le CDOS de l'Orne en association avec le Comité Départemental Handisport, le Comité Départemental de Sport Adapté et la DDCSPP, a organisé le 13 juin 2015, au complexe André Jidouard à Argentan, la 1ère édition de sensibilisations aux différents handicaps « HANDIBASE ».

Cette journée de sensibilisation aux handicaps était destinée à faire évoluer le regard des personnes face aux handicaps à travers des ateliers où les personnes étaient mises en situation.

- Parcours fauteuil (Sensibilisation à la vie quotidienne)
  - Basket fauteuil, tennis de table, longueur fauteuil (Sensibilisation aux déficiences motrices)
  - Jeux d'opposition non voyant (Sensibilisation aux déficiences visuelles)
  - Vidéo, témoignage et mise en situation (Sensibilisation au handicap mental)
  - Echanges et discussion avec Emeric Martin, champion Olympique
- Cette journée forte appréciée par les participants sera reconduite courant 2016....



Le CDOS a travaillé à cette occasion sur des fiches pratiques sur les déficiences et pathologies permettant de mieux connaître les différents handicaps et d'adapter la pratique sportive.

Ces fiches sont téléchargeables directement sur notre site internet

[www.cdos61.fr](http://www.cdos61.fr) rubrique handicap

## SENTEZ-VOUS SPORT 2015



La 6ème édition de la semaine Sentez-Vous Sport, organisée chaque année depuis 2010 par le Comité national olympique et sportif français (CNOSF), se tiendra du 12 au 20 septembre 2015.

Cette opération consiste à encourager tous les français à pratiquer une activité physique et sportive appropriée et régulière quel que soit leur âge, pour leur permettre un épanouissement personnel, d'une part, et leur assurer la protection de leur capital « santé », d'autre part.

Sentez-Vous Sport dans son déploiement, vise à s'adresser à tous les publics : écoliers, collégiens, étudiants, salariés, grand public, grâce à l'appui des partenaires de «Sentez-Vous Sport» et du soutien du mouvement sportif. Dans l'Orne, plusieurs villes labélisées : Alençon, Argentan ainsi que l'UNSS au niveau départemental.

Tout le programme détaillé des actions dans les villes de l'Orne sur <http://sentezvousport.fr>

## CONTRAT DE VILLE

### Le CDOS 61 signataire des 4 contrats de ville

Les contrats de ville d'Alençon, Argentan, Flers et L'Aigle nés de la loi du 21 janvier 2014, ont été signés simultanément vendredi 3 juillet. Cette signature est l'aboutissement d'un partenariat exemplaire entre l'État et les collectivités concernées.

7 quartiers (Perseigne et Courteille à Alençon, Saint-Michel et Les Provinces à Argentan, Saint-Michel et Saint-Sauveur à Flers, La Madeleine à L'Aigle) et 14 000 habitants de l'Orne vont bénéficier des actions menées dans le cadre de ces contrats et vont y contribuer activement.

Les contrats 2015-2020 visent à "remettre l'humain au cœur de la politique de la ville".

Les contrats 2015-2020 vont s'attacher à promouvoir le vivre ensemble en mettant l'accent sur la santé, l'emploi, la réussite éducative et en réaffirmant les valeurs de la République.

Concernant le sport, l'objectif est la promotion et le développement du sport, notamment chez les femmes, les personnes en situation de handicap (PSH) et les jeunes des quartiers prioritaires. Il faut utiliser le sport comme



vecteur d'intégration, de socialisation, d'éducation et également de santé. Le CDOS déjà engagé depuis un certain temps sur ces problématiques à souhaiter s'investir dans ces contrats de ville afin de se positionner comme tête de réseau et comme acteur incontournable du secteur sportif.

## JOURNÉE OLYMPIQUE

Tous les 24 juin, la journée Olympique commémore la rénovation des Jeux Olympiques par Pierre de Coubertin, le 23 juin 1894. Tous les pays du monde sont invités par le CIO à faire partager au plus grand nombre des activités sportives et culturelles. En France, la devise de cette journée, « bouger, apprendre et découvrir », est mise en pratique dans les territoires.

Le CDOS 61 et l'UNSS de l'Orne ont organisé conjointement cette journée à la plaine des sports d'Alençon, réunissant près de 150 élèves des 4 coins du département (L'aigle, Bellême, Mortagne au Perche, Alençon, Flers, Argentan...) autour de différentes épreuves : Athlétisme le matin et mini-hand l'après-midi.



Le collège Balzac termine premier et se qualifie pour les jeux UNSS en 2016. A l'occasion de la remise des prix, il a été félicité par les représentants du mouvement olympique : M. TIREL, Président du CROS et C. VANNIER, Président du CDOS 61 ainsi que par Madame ROIMIER vice-présidente du Conseil Départemental de l'Orne.



Le mouvement sportif en a profité pour soutenir la candidature de Paris aux prochains jeux Olympiques et paralympiques de 2024.

Nous tenons à remercier la présence de la ligue contre le cancer qui était, pour la première fois, associée à l'évènement afin de promouvoir les bienfaits d'une bonne alimentation sur la santé.

# CONFÉRENCE SPORT SANTÉ

ENTRÉE GRATUITE



CDOS

ORNE

## Conférence Sport Santé

Vendredi 11 septembre 2015

De 20h à 21h30

Médiathèque d'Argentan

1, rue des Redemptoristes 61200 ARGENTAN

Dr Audrey ARMAND

Les bienfaits d'une activité sur la santé

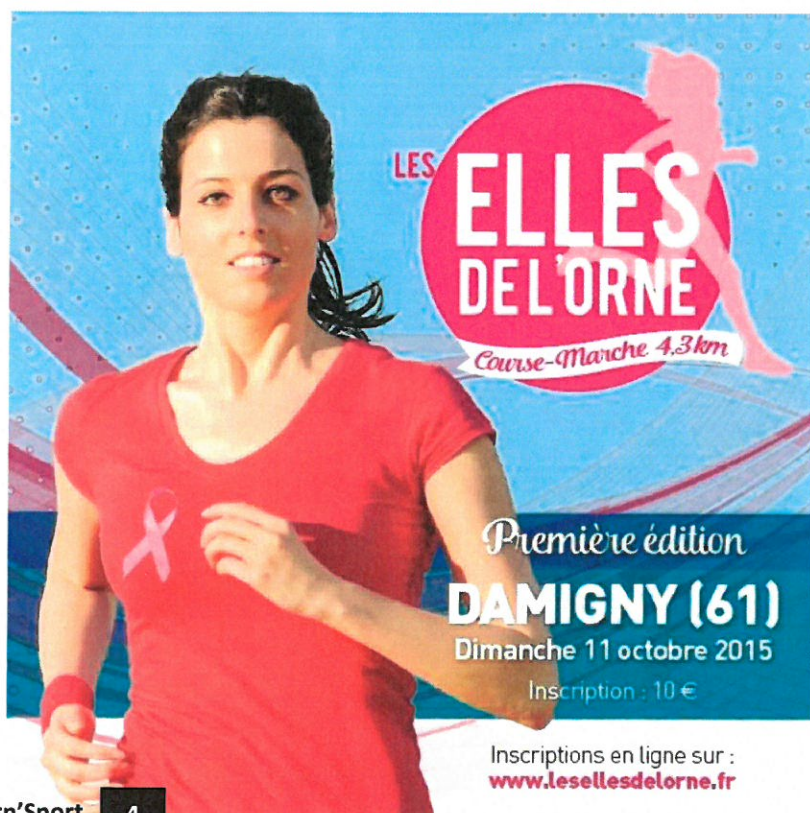
Mme Nathalie WARDEGA

Sensibilisation à l'éducation thérapeutique

Renseignements et inscriptions : 02.33.80.27.63 / [www.cdos61.fr](http://www.cdos61.fr)



## LES ELLES DE L'ORNE



### Courez, marchez en faveur du dépistage du cancer du sein

Ce premier grand rendez-vous à pour intention de rappeler que le dépistage permet de sauver des vies.

4,3 km de parcours sont ainsi proposés aux femmes (à partir de 10 ans), à allure libre et sans classement.

Informations et inscriptions sur  
[www.lesellesdelorne.fr](http://www.lesellesdelorne.fr)