

**FORMATION**



**CDOS**

**ORNE**

# Réussir au féminin

## Formation à destination des femmes bénévoles dans le sport

**Samedi 2 décembre**  
**de 9h à 17h**

**Maison des Sports**  
**61 bis Avenue de Basingstoke - 61000 Alençon**

**Intervenant : association FEMIX SPORTS**  
**(Femmes Sports et Mixité)**



Formation gratuite.

Inscription auprès du CDOS 61

02.33.80.27.63 - [cdos61@wanadoo.fr](mailto:cdos61@wanadoo.fr)

<http://cdos61.fr>



## Réussir au féminin

### Développement du potentiel

### Accompagnement dans

### l'accès aux responsabilités

#### CONTEXTE :

A ce jour les femmes représentent encore une minorité des instances dirigeantes. Dans le but de faire émerger et valoriser l'engagement de personnes souhaitant postuler à des postes à responsabilités et de répondre aux besoins de modernité sociétale, un accompagnement de nos dirigeantes nous semble nécessaire.

Chaque femme souhaitant s'engager dans ce cursus d'évolution au sein du mouvement sportif français, doit trouver sa place, y être à l'aise, doit pouvoir manager une équipe, la motiver, animer des réunions et gérer d'éventuels conflits.

#### OBJECTIFS :

L'objectif de l'accompagnement proposé est de permettre aux participantes de travailler sur deux plans en parallèle tout au long de la formation :

- Un travail de développement personnel individuel afin de prendre conscience de la situation actuelle pour envisager le futur, prendre du recul par rapport aux changements vécus, identifier et décider d'un plan d'action pour un nouveau comportement.
- Une partie formation par une pédagogie interactive et une dynamique de co-construction dédiée à un apprentissage commun d'outils managériaux sur les thèmes demandés : conduite de réunion, Principes de la communication, Changements/Emotions/Comportement, Motivation d'équipe, Délégation.

#### PUBLIC VISE

Cette formation s'adresse à tout type de personne ayant des fonctions de dirigeant (e) au sein d'un club, d'une association

#### CONTENU DE LA FORMATION

Les grands axes travaillés :

- Réflexion sur le Changement et ses Résistances.
- Construction d'un blason individuel.
- Fonctionnement des comportements.
- Emotions, Perceptions, et Interprétations.
- Les 5 principes de la Communication : Comment mieux communiquer ?
- Réflexion sur le rôle du responsable d'équipe. :

(Qu'attend-on d'une dirigeante, quelles sont les qualités essentielles que doit développer la dirigeante pour rendre une équipe performante, motivée et réussir son rôle ? Quelle est l'attitude qui nous permet de réussir en toutes circonstances ? Comment réprimander efficacement ?